



社会医療法人社団 木下会

# 館山病院

# 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) について

## 4月14日(土) 開演13:30~14:30

イオンタウン館山 コミュニティホール(開場13:00)

講師:館山病院 検査科

◎受講者限定特典

~血管年齢を測定~血圧脈波検査割引のご案内(500円)

### ①睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠時無呼吸症候群(閉塞性)の主な症状と原因、当院で受けられる検査内容のご紹介

### ②睡眠時無呼吸症候群ドラマ鑑賞

睡眠時から治療まで、無呼吸症候群によって起こる状況についての再現VTR

### ③検査機器、治療機器(C-PAP)に触ってみよう



このような経験はありませんか?

- ✓ 日中に強い眠気がある
- ✓ いびきがうるさいと言われる
- ✓ 夜、トイレに何回も行く
- ✓ 頭痛や集中力の低下がある
- ✓ 起床時に喉が渇いている

## 参加費無料・予約不要

●募集定員50名●

※諸事情により会場、日時、演題の変更または中止となる場合がございます。

【お問合せ】☎ 0470-22-1122(代)

広報委員会・地域連携課(つるみ)

次回開催 5/30(水) 13:30~14:30

イオンタウン館山 コミュニティホール(開場13:00)

### 『正しい姿勢でウォーキング inイオンタウン』

正しい歩き方や自宅でもできる効果的な運動方法を学ぼう!!  
イオンタウン内のコースを使用して実際にウォーキングを行います。  
※動きやすい服装、履物でお越しください。

講師:館山病院 療法科

ポイントカードあり

ご参加いただいた方に

1ポイント!

5ポイントで素敵な景品プレゼント!



※写真はイメージです。

館山病院医療講座 主催:社会医療法人社団 木下会 館山病院