



社会医療法人社団 木下会

館山病院

舌のリハビリははじめませんか？

5月16日(木) 開演14:00~15:00 (開場13:30)

会場：イオンタウン館山コミュニティホール

講師：館山病院 歯科・歯科口腔外科 医師 西尾 可苗

「オーラルフレイル」覚えていますか？滑舌の衰え・食べこぼし・わずかなむせ・噛めない食品が増えるなど、ささいなお口の機能の低下を「オーラルフレイル」といいます。お口の保湿をうながすことで歯周病や誤嚥性肺炎を予防できる「唾液腺マッサージ」や、お口の運動機能の低下によって低栄養にならないためにも、舌の筋力を鍛える「舌のリハビリテーション」をご紹介します。

◎受講者限定特典

昨年より【口腔機能低下症】という新病名ができ、飲み込みづらさや口の渇き、噛む力などの検査を行えるようになりました。当日は、参加者全員に「口腔乾燥の測定」、希望者には「舌圧測定」をいたします。ふるってご参加ください！



✓参加費無料 ✓予約不要 ✓定員50名

※悪天候など都合により、会場、日時、演題の変更又は中止となる場合がございます。

【問合せ】
〒294-0037 館山市長須賀196
☎ 0470-22-1122(代) 地域連携課
<http://tateyama-hp.com/>



館山病院公式ホームページ

<次回講座の日程>

テーマ『睡眠時無呼吸症候群』他、内容は未定です。

6/22(土) 13:30~14:30 (開場13:00)

会場：イオンタウン館山コミュニティホール

講師：館山病院 検査科 堀川友里江・小林友紀

※詳細については、決定次第HPやチラシ等でお知らせします。

ポイントカードあり
ご参加ごとに1ポイント！
5ポイントで景品プレゼント！



※写真はイメージです。