

人生会議の記録

お名前：

もしものときの医療やケアについて、大切な人と話し合っておくことを『人生会議』といいます

もしも治らない病気になったら

もしも自分の気持ちを伝えられなくなったら

元気なうちに、あなたの思いを言葉にして、伝えておこう

大切な人のために、自分自身のために・・・

1

もし生きる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはなんですか？（当てはまるものに✓をしてください。複数回答可。最も大切だと思うものに○をつけてください）

- 家族や友人・ペットのそばにいること
- 仕事や社会的な役割が続けられること
- 身の回りのことが自分でできること
- 家族の負担にならないこと
- 痛みや苦しみが無いこと
- 少しでも長く生きること
- 好きなことができること
- ひとりの時間が保てること
- 自分が経済的に困らないこと
- 家族が経済的に困らないこと
- その他（ ）

2

もし治療やケアについて、自分で決められなくなったら、代わりに誰に話し合っほしいですか？

- 配偶者（夫・妻）
- 親（父・母）
- 子ども・孫
- きょうだい
- 親戚（姪・甥など）
- 友人・知人
- かかりつけ医
- その他（ ）
- 頼める人はいない

お名前	
連絡先	

3

もし治らない病気や大きなけが等などにより、自分の気持ちを伝えられなくなったら、どのような治療やケアを受けたいですか？

(当てはまるものに✓をしてください。複数回答可。最も大切だと思うものに○をつけてください)

治療

- できるだけ長く生きるための治療を受けたい
- 痛みやつらさを軽くする治療のみしてほしい
- すべての治療を受けたくない
- わからない
- その他 ()

ケア

- 苦痛を和らげるための十分なケアをしてほしい
- 日常ケア（顔をふく・お口の手入れ・爪切り・髪をとかすひげそりなど）をできるだけしてほしい
- 知人・友人などに病気であることを伝え、自分のもとへ訪れるように頼んでほしい
- 可能であれば、好きなものを食べたい
- 可能であれば、誰かがそばにいてほしい
- 可能であれば、声をかけてほしい
- 可能であれば、体をさすってほしい
- その他 ()

4

もし治らない病気などになったら、どこで過ごしたいですか？

- 自宅 病院 施設 今はわからない
- その他 ()

5

人生の最期を迎えたい場所は、どこですか？

- 自宅 病院 施設 今はわからない
- その他 ()

書いた日： 年 月 日
話し合った日： 年 月 日
話しあった人： _____

話し合いは繰り返し行うことが大切です
内容は、医療・ケアチームにも伝えておきましょう