



今回のテーマ

めいぼうこうし 明眸皓歯

講師

口腔機能リハビリテーションセンター
センター長 高橋 浩二



前回、口を含む^{ことば}諺などを紹介しましたが、今回は歯を含む四字熟語をご紹介します。

「明眸皓^{めいぼうこうし}歯」は美女を形容する熟語です。「眸」は瞳で、「明眸」は美しい瞳を、「皓^{ほう}歯」は白く輝く歯を意味します。非業の死を遂げた楊貴妃を偲んで、唐の詩人杜甫が詩の中で使った語が発祥といわれています。これによく似た熟語としては「蛾眉皓^{がびこうし}歯」があり、蛾の触角のように細く弧を描いた美しい眉と白い歯ということで美人を表現した語です。眉に関しては最近では男性アスリートでも、

剃って形を整えている選手をTVで見かけます。また「皓^{しんしんこうし}歯」というやはり美女を形容する語もあり、赤い唇と白い歯に魅力を感じるのは古今共通の男性の思考(嗜好?)ですね。

ところで朱唇皓^{しんしんこうし}歯で使われている唇と歯は隣同士の位置で、切っても切れない密接な関係を示します。「唇^{しんしん}歯^{のくに}之^{くに}国」とは一方が駄目になると他方も危くなる密接な関係を示し、同義語として「唇^{しんしん}亡^{ぼうし}歯^{かん}寒」という意味の四字熟語もあります。どちらにしても物悲しい意味の熟語です。

一方、持ちつ持たれつ^{しんしんしん}の関係の意味する「唇^{しんしん}歯^{しんしん}輔^{しんしん}車」という熟語があります。「輔^{ほし}車」は頬骨(ほほの骨)と下あごの骨のことだそうです。歯学的には、下あごの骨(下顎骨)には頬骨と側頭骨で構成される頬骨弓という部位から始まる咬筋という強力な筋肉が付いており、これにより私達はしっかり噛めるわけです。

この「輔^{ほし}車」という言葉を作った中国の先人は解剖学の知識も備わっていたのではないかと、その英知に思わずホホッと感心しながら、この項を終えることとしましょう。

Vol.4
2024.10

Take Free
ご自由にお持ちください



発健伝

医療法人徳洲会 館山病院 広報誌

TOPICS

人工膝関節全置換術 (TKA) とは?

Interview

千葉大学整形外科学 特任助教 堀井 真人

発健体操 / お口の機能の四方山話
HOT LINE

患者さんの目線に立った治療で 膝の痛みを改善。 日常生活を前向きに!



館山病院の 理念

「生命だけは平等だ、
「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

基本方針

- ①24時間診療体制の維持向上に努めます
- ②適切な情報の提供、十分な説明と同意を心がけ、患者さまの意志と人権を尊重します
- ③患者さまの安全と安心を第一に考え、満足と信頼をいただけるような医療サービスをご提供します
- ④近隣の医療機関や施設と連携し、地域に密着した医療を行います
- ⑤医療知識、技術、接遇の向上に絶えず努力します



当院は、病院機能評価(3rdG: Ver.2.0)の審査を受審し、審査区分「一般病院 1」について、認定証の交付を受けました。



交通案内

富津館山道「富浦IC」より車で約8分
JR館山駅よりバス・タクシーで約10分

HOT LINE

Instagramの投稿をご紹介します!



TATEYAMA_HP

8月8日



イベント食

今日の社員食堂は沖縄フェア! 患者さんのお昼も同じく月に1回程度ですが特別なメニューでイベント食が開催されます。療養病棟で沖縄そばを食べた患者さんが「これは旨いな!」と喜んでいました。看板はいつかのカレーフェアの時にも綺麗に描いてありましたが、給食委託業者の職員さんが描いているそうです。

7月23日



病棟の夏

3東病棟と4西病棟は夏祭りの雰囲気が漂っています。飾ってくださっている看護補助者さんに感謝です。安房地域の各所ではお祭りが開催される時期です。本物のかき氷を患者さんに提供できると良いのにな~

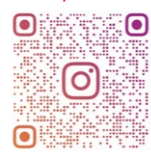
8月24日



病院機能評価受審

病院機能評価とは病院の運営管理および提供される診療・ケアについて専門的・学術的に中立な第三者機関による評価です。2024年8月19・20日、病院機能評価3rdG:Ver.3.0一般病院1の更新に伴う訪問審査がありました。

館山病院看護部
公式Instagramを
はじめました!



TATEYAMA_NURSE

10月3日



シャントPTA5症例目

当院で新しく始まったシャントPTA(血液透析の際、患者さんと透析機器をつなぐ血液の道筋であるシャントが長期間使用することで狭くなった狭窄部を膨らます治療)が行われ、医師・放射線技師・臨床工学技士・看護師のチームで安全に処置を行うように努めています。

編集後記

10月になり朝晩は涼しいですが、いまだ30℃超えの日も...気温や湿度、気圧の変化も激しく、そんな時は関節や神経の痛みが起きやすいです。本誌インタビューでお話いただいた膝専門の千葉大学整形外科 堀井真人 特任助教が、来たる10月19日、当院医療講座にて変形性膝関節症についてご登壇されます。誌面から飛び出たご本人に詳しく聞けるチャンスです!ぜひご参加ください!



編集・発行/館山病院広報委員会

デザイン・印刷/ワタナベメディアプロダクツ(株) 2024年10月15日発行



医療法人徳洲会
館山病院 〒294-0045 千葉県館山市北条 520-1
☎0470-22-1122 (代表)

ご意見や問い合わせ pr@tateyama-hp.com



館山病院公式
ホームページ



医療法人徳洲会

館山病院

患者さんの目線に立った治療で 膝の痛みを改善。 日常生活を前向きに！

Interview

千葉大学整形外科学 特任助教

堀井 真人

Manato Horii

偶然の「出会い」が重なり 整形外科の道へ

千葉大学大学院医学研究院で、小児整形や膝関節手術に関する研究を行っています。館山病院には、2023年4月から、膝関節とスポーツ整形外科の専門医として勤務しています。

もともとは、理系の教師になりたいと考えていました。高校生の時に、医学部を希望している友達とたまたま「人体の不思議展」を見に行き、「人体って面白そう」と興味が湧いたんです。そこから進路を医学部に変更し、千葉大学に進学しました。当初は行きたい科があったわけではなく、4、5年生の臨床実習で整形外科研究グループに配属され、初めて整形外科という科を知りました。そこで「医療って楽しい」と肌で感じて、働くならここだと。いろんな偶然が重なって、整形外科と「知り合えた」のが大きかったですね。

一人ひとりの患者さんに合わせて 治療方針を提案

整形外科に来院される患者さんは、膝の痛みを抱えている方が比較的多いようです。その原因の一つである変形性膝関節症は、だんだんと膝関節に負担が蓄積して、軟骨がすり減って発症する病気です。60歳以上になると約6割、男性よりも女性の方が発症率が高いというデータがありますが、肥満や年齢、生活習慣など原因はさまざま、発症するまでの時間にも個人差があります。

その治療法の一つとして有効なのが、傷んだ膝関節を人工関節に置き換える「人工膝関節置換術」です。館山病院では3名の方にこの手術を行い、2名の

PROFILE

2012年千葉大学医学部卒業後、2014年千葉大学整形外科に入局し関連病院にて勤務。2022年千葉大学大学院修了(医学博士)。2023年千葉大学整形外科学特任助教。日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会認定リハビリテーション医、日本整形外科学会認定リウマチ医ほか。



方は既に退院されて、ある程度痛みが軽減したと喜んでくださっています。

手術をお勧めするポイントは、痛くて歩けないとか、膝に何回も水が溜まるなどの具体的な症状が見られることに加えて、ご本人の体力がある程度残っていることです。手術が怖くて先延ばしにしたいと考える患者さんもいらっしゃいますが、せっかく手術をしても寝たきりになってしまつては本末転倒ですし、リハビリにも体力を要しますので、患者さんの状態を見ながら手術の適期をご提案しています。もちろん、最終的に決定するのは患者さん本人ですので、患者さんがどうなさりたいのかをよくお聞きするようにしています。

大学での研究を 患者さんのより良い日常のために

人工関節手術は、米国で1970年くらいから始まった歴史ある治療法で、素材や手術手技の改良によりかなり進歩しています。それでも、約20年といわれている人工関節の耐久年数をもっと伸ばそうとか、手技をもっと良くしようと研究が進められているので、まだまだレベルアップの余地がある分野です。

私が大学で行っている研究の一つに、物体に力が加わったときにどのように変形していくかを予測する、というものがあります。車の衝突シミュレーションの解析などにも使われていて、人工関節の耐久年数を伸ばすのに役立つのではないかと考えています。

手術によって患者さんの痛みが取れて、問題なく歩いていらっしゃるのを見るとうれしくなります。痛くて困っている方は、ぜひ気軽に私たちにご相談ください。

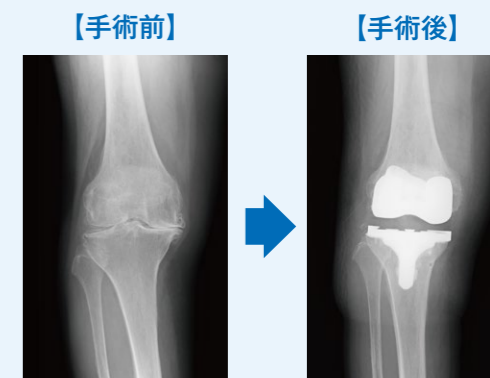
人工膝関節全置換術(TKA)とは？

人工膝関節置換術は、変形性関節症や関節リウマチ、ケガなどで傷んだ関節表面を削り、人工関節(インプラント)に置き換える手術です。全ての関節表面を置き換える人工膝関節全置換術(TKA)と、部分的に置き換える人工膝関節部分置換術とがあります。

TKAは、関節表面の傷みが大きい患者さんに対して行われ、O脚やX脚といった脚のゆがみも矯正します。筋肉への損傷が少なく、術後翌日からリハビリを開始し、約2~3週間で退院します。その後は、通院しながら週1、2回リハビリを行い、2~3カ月で通常の日常生活が送れるようになります。8カ月程度で、膝に負担のかからないゴルフや水泳などの軽いスポーツ活動も可能になるなど、日常生活における痛み的大幅な軽減が期待できます。

手術の流れ

- ①術前：膝関節の筋肉量や可動域などを測定し、リハビリを開始します。
- ②手術：麻酔がかかった状態で皮膚を10~15cm切開します。膝関節の骨切りを行い、インプラントを設置します。
- ③術後：翌日から歩行練習、膝の曲げ伸ばし、筋力訓練などを行います。個々の回復状況に合わせて日常生活作業訓練も取り入れていきます。



【人工膝関節置換術後】



画像提供：帝人ナカシマメディカル(株)

発健 療法士直伝の スロートレーニング 体操 [第4回]

今回の
テーマ

腹筋を鍛えよう！

STEP
1

▶ 仰向けで膝を曲げ、3秒かけて体を起こして1秒キープ。体はできるだけ起こしましょう。最低でも肩甲骨が床から離れるように！



POINT

手の位置を、①『手を膝に伸ばす』、②『胸の前で組む』、③『頭の後ろで組む』と変えると負荷が強くなっていきます。自分に合った負荷量で動作を行いましょう！

STEP
2

▶ 3秒かけて元の仰向けの姿勢に戻ります。この時、息を止めないように注意が必要！息を吐きながら体を起こしましょう。

①

②

③



療法科Facebookも
ぜひご覧ください