

## ●ご利用いただける方

要介護（要支援）認定を受け  
半日以上横にならず、椅子（車椅子）  
に腰かけて過ごすことのできる方。

## ●送迎範囲

館山市 南房総市

※鋸南町および自宅から病院まで30分以上  
かかる地域にお住まいの方につきましては  
家族送迎をお願いしております。  
まずご相談下さい。

## ●サービス提供日

	月	火	水	木	金	土
9:30-16:00	●	●	●	●	●	

## ●施設概要

定員 35名

定休日 日曜日・祝日・年末年始  
(12/31~1/3)

スタッフ	
管理者（医師）	1名
理学療法士	2名
作業療法士	2名
言語聴覚士	1名
介護福祉士	8名
管理栄養士	1名

リハビリテーション  
増やす

# 館山病院 通所 リハビリテーション



## <お問い合わせ>

☎ 0470-30-8770 (通所直通)

月~金 9:30~16:00 土 9:30~11:30

ご相談・見学についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

当院ではサービスを提供する上でお預かりした利用者様及びその家族に関する情報を、  
正当な理由のある場合を除き、第三者へ提供または開示することはありません。



医療法人徳洲会

館山病院 0470-22-1122 (代表)

<https://tateyama-hp.com>

## ●リハビリの特徴と1日の流れ

- ・利用者様ご自身が「なりたい自分」「望む生活」に近づくために必要なリハビリテーションプログラムを理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がチームとなり作成いたします。
- ・医師・療法士・栄養士・介護士が、それぞれの専門性を活かし利用者様の個性に寄り添ったサポートを行ってまいります。

### 内容

療法士によるマッサージは行っておりません。

日常生活の中で「できる」を増やすことを目標に、ご自身で身体を動かしていただく場となります。

「起きる」「立つ」「歩く」といった基本動作をより安全に行えるようになるための歩行練習、筋力強化練習（マシントレーニング）、立位作業はもとより、運動習慣を身につけていくための身体の使い方や運動の指導を行ってまいります。

## 1日の流れとリハビリメニュー



### 自主活動

職員からの声掛けで季節の展示物作成も行いますが、塗り絵、脳トレ、読書など、利用者様ご自身で趣味活動や運動を主体的に行っていただく時間です。

「何を行えばいいかわからない」など困った時には職員がサポートします。

地域で開催される作品展にも参加しています。

### 昼食



運動に必要な栄養をしっかりとることができ、噛むこと、飲み込むことに不安のある方も安心して食事を楽しんでいただけるメニューをご用意しております。

### 入浴

要介護認定を受け、入浴でも「できることを増やしたい」と希望される方に向けサービスを提供しています。（要支援の方は要相談となります。）

いま「できる」動作を積極的に行っていただきながら、新たな入浴動作の獲得を目指します。機械浴から一般浴（大浴槽）へ移行するための動作確認も定期的に行います。



#### A.入浴なし



M子さん(76才)  
女性 要支援2

#### ●リハビリメニュー

- <理学療法>
  - ・ 下肢筋力強化練習
  - ・ 立ち上がり訓練
  - ・ バランス訓練
  - ・ 応用歩行訓練
  - ・ 階段昇降
  - ・ エアロバイク
  - ・ マシントレーニング
- <作業療法>
  - ・ サンディング
  - ・ セラプラスト
  - ・ 数字合わせ (立位)
  - ・ 垂直ベグ (立位)
  - ・ 構成課題

基礎疾患：両側人工股関節 (変形性股関節症)  
趣味：畑仕事  
困りごと：家族に歩き方が変だと言われる  
目標：杖を使わずに歩けるようになりたい

#### ●リハビリメニュー

- <理学療法>
  - ・ 下肢筋力強化練習
  - ・ 四つ這い運動
  - ・ ステップ練習
  - ・ 歩行訓練
  - ・ 立ち上がり練習
  - ・ ペダリング
  - ・ マシントレーニング
- <作業療法>
  - ・ サンディング
  - ・ 数字合わせ
  - ・ 構成課題
  - ・ 上肢の反復運動
  - ・ 巧緻動作訓練
  - ・ 日常生活動作指導

#### C.午後入浴



Y子さん(85才)  
女性 要介護3

#### B.午前入浴



T夫さん(65才)  
男性 要介護1

- <理学療法>
  - ・ 下肢筋力強化練習
  - ・ 麻痺側荷重訓練
  - ・ 重心移動訓練
  - ・ 感覚刺激入力
  - ・ 歩行訓練
  - ・ 立ち上がり訓練
  - ・ ペダリング
  - ・ マシントレーニング
- <作業療法>
  - ・ サンディング
  - ・ ワイピング
  - ・ 構成課題
  - ・ 上肢操作訓練
  - ・ 更衣動作練習
- <言語療法>
  - ・ 構音訓練
  - ・ 発語練習
  - ・ 高次脳機能訓練
  - ・ 書字練習
  - ・ フリートーク

#### ●リハビリメニュー

- <理学療法>
  - ・ 下肢筋力強化練習
  - ・ 麻痺側荷重訓練
  - ・ 重心移動訓練
  - ・ 感覚刺激入力
  - ・ 歩行訓練
  - ・ 立ち上がり訓練
  - ・ ペダリング
  - ・ マシントレーニング
- <作業療法>
  - ・ サンディング
  - ・ ワイピング
  - ・ 構成課題
  - ・ 上肢操作訓練
  - ・ 更衣動作練習
- <言語療法>
  - ・ 構音訓練
  - ・ 発語練習
  - ・ 高次脳機能訓練
  - ・ 書字練習
  - ・ フリートーク



## ●ご利用にあたって

- ・ ご利用希望の際は、担当ケアマネジャーにご相談下さい。
- ・ 見学後に申込書をお預かりいたします。見学のための送迎についてもご相談お受けいたします。
- ・ かかりつけ医が当院医師でない場合、診療情報提供書（リハビリテーションサマリー）をご用意いただく必要があります。